

Aktiv gesund mit dem Programm der ASKÖ Burgenland



Hopsi Hopper - Kinderturnen!

ab Dienstag, 20.09.2022 in der Volksschule Neutal
von 15:30 bis 16:30 Uhr und von 16:30 bis 17:30 Uhr



Kursdauer: 14 Einheiten/Semester
Preis: € 64,-- /pro Semester, wobei die Gemeinde Neutal
1 € pro Neutaler Kind und Einheit als Gesundheitsbeitrag beisteuert
Trainerin: Bettina Balaskovics
Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen
Anmeldung: bei der Trainerin in der ersten Kurseinheit

Aerobic!

ab Dienstag, 20.09.2022 in der Volksschule Neutal von 17:30 bis 18:30 Uhr

Kursdauer: 14 Einheiten/Semester
Kosten: € 64,--/pro Semester
Trainerin: Eszter Bari
Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen
Anmeldung: bei der Trainerin in der ersten Kurseinheit

Rückenfit!

ab Dienstag, 20.09.2022 in der Volksschule Neutal von 18:30 – 19:30 Uhr

Kursdauer: 14 Einheiten/Semester
Kosten: Nach Gesundheitsförderbeitrag der Gemeinde nur für HWS
verbleiben € 50,--/pro Semester
Trainerin: Eszter Bari
Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen
Anmeldung: bei der Trainerin in der ersten Kurseinheit

Sanftes Rad-Ergometer Training

ab Dienstag, 20.09.2022 in der Sport- und Kulturhalle von 16:15 – 17:00 Uhr

Kursdauer: 14 Einheiten/Semester
Kosten: Jackpot.fit Ergo-Fit: im ersten Semester kostenfrei
Trainerin: Eszter Bari
Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen
Anmeldung: bei der Trainerin in der ersten Kurseinheit



Mit freundlichen Grüßen
Für Neutal-vital, im September 2022

Bgm. Erich Trummer e.h.

Dr. Heidemarie Rathmanner e.h.